



Speisen
2nd Edition

Wir bieten klassische indische und nepalesische Gerichte.

In unsere Küche wird ayurvedisch gekocht. **Ayurveda** (आयुर्वेद) ist als Heilmethode auch wissenschaftlich gelehrt und von der Bevölkerung akzeptiert.

Ayurvedische Kräuter und Gewürze verleihen den zubereiteten Speisen Vielfalt im Geschmack und wirken positiv auf den menschlichen Organismus ein.

Himalaya (*The home of Ayurveda*)

Im Himalaya (Sanskrit: हिमालय) befinden sich zehn der vierzehn Berge der Erde, darunter der Mount Everest (Sagarmatha), der mit 8848 m höchste Berg der Erde liegt in Nepal.



**Unsere Speisengruppen sind als
Ortsnamen von Nepal bezeichnet.**

* Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeitern



Harkortstraße 106, 44225 Dortmund Hombruch

Öffnungszeiten: 12:00-15:00 Uhr
16:00-22:00 Uhr
(Mittwoch Ruhetag)

TISCHRESERVIERUNG

0231-137 31 637

Email: ful.kitchen@gmail.com

Webseite: www.ful-kitchen.de

AUCH
TAKE AWAY
MÖGLICH

WIR LIEFERN AUCH !



Unsere Schärfegrad sind mit **Chilischoten** bezeichnet.

Unsere Gerichte enthalten kein Glutamat !





Vorspeisen

a1 Butter Naan **2,30**

a2 Garlic Naan **2,50**

a3 Cheese Naan **2,90**

a4 Papad 2. Stück **1,40**

(Fladen aus Linsenmehl)

a5 Pakauda 3. Stück **2,90**

(Kartoffeln in Kichererbsenmehlteig frittiert)

a6 Samosa 2. Stück **3,70**

(Teigtaschen gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen, Cashew)

a7 Mix Platte Pro Person **3,70**

(ab 2 Personen möglich)



Mix Vorspeise für Zwei



Begnas



Tandoori

BBQ aus Tandoori-ofen

- B1** Chicken Tikka 8,50

- B2** Lamm Tikka 11,90

- B3** Paneer Tikka 9,50

Hausgemachter Käse

- B4** Grill Special 15,90

(Gambas, Lamm, Chicken mit Beilagen Teller)



B1. Tandoori Chicken Tikka

Chitwan



Masala Curry mit Reis

- C1** Paneer Masala 10,50
Hausgemachter Käse

- C2** Chicken Tikka Masala 10,90

- C3** Lamm Tikka Masala 12,90



C2. Chicken Tikka Masala



Dharan



Korma

in Sahne, Kokosmilch, Cashew & Mandeln, mit Reis

- D1** **Paneer 10,50**
Hausgemachter Käse
- D2** **Chicken 10,50**
- D3** **Lamm 12,90**
- D4** **Fisch 12,90**
- D5** **Gemüse 9,90**



D5. Gemüse Korma

Gorkha



Mango Curry mit Reis

- G1** **Paneer 10,50**
Hausgemachter Käse
- G2** **Chicken 10,90**
- G3** **Gernelen 12,90**
- G4** **Gemüse 9,90**



G2. Chicken Mango Curry



Hetauda



Butter Masala

Tomaten- Butter- Sahne, mit Reis

- H1** **Paneer 10,50**
Hausgemachter Käse
- H2** **Chicken 10,90**
- H3** **Fisch 12,90**
- H4** **Gemüse 9,90**



H1. Paneer Butter Masala

Kathmandu



Briyani

Gebratener Reis mit Cashews, Mandeln & Gewürzen

- K1** **Chicken 10,50**

- K2** **Lamm 12,90**

- K3** **Garnelen 12,90**

- K4** **Gemüse 9,90**



K1. Chicken Biryani



Lumbini



Traditional Curry

in tomantensoße, fein gewürzt mit Reis

L1 Chicken 9,50

L2 Lamm 11,90

L3 Fisch 12,90

L4 Gemüse 8,90

L5 Gemüse Paneer 10,50
mit Hausgemachtem Käse



L1. Chicken Traditional Curry

Mustang



Madras Curry

in Kokosmilch mit Reis

M1 Paneer 10,50
Hausgemachter Käse

M2 Chicken 10,50

M3 Lamm 12,90

M4 Fisch 12,90

M5 Gemüse 9,90



M2. Chicken Madras Curry



Pokhara



Jalfrezi



Pikantes Curry mit frischem Zwiebeln und Paprika

- P1** **Paneer 10,50**
Hausgemachter Käse
- P2** **Chicken 10,50**
- P3** **Lamm 12,90**
- P4** **Garnelen 12,90**



P2. Chicken Jalfrezi

Rara



Vindalu



Scharfes Kartoffeln-Curry mit Reis

- R1** **Paneer 10,50**
Hausgemachter Käse
- R2** **Chicken 10,50**
- R3** **Lamm 12,90**
- R4** **Gemüse 9,90**



R2. Chicken Vindalu



Ful Nepali Home Special



F1 Veggie Thali 13,90

(Verschiedene Spezialitäten) mit Reis

F2 Chicken Thali 14,90

F3 Lamm Thali 16,90

F4 Garnelen Thali 18,90

F5 Chicken Chili 12,90

(Pikantes Hähnchen mit frischem chili, zwiebeln, Paprika dazu Naan)

F6 Matar Paneer 9,90

(Hausgemachter käse mit Erbsen)

F7 Momo 9,50

(Nepalesische Teigtaschen mit Fleischfüllung)

F8 Veggie Momo 9,50

(Nepalesische Teigtaschen mit Gemüsefüllung)

F9 Daal Bhat 8,50

(Reis mit Linsen gewürzt)

F10 Aalu Gobi 8,50

(mit Blumenkohl und Kartoffeln)



F7. Momo

Extra

Kleiner Salat 3,50

Tandoori Chicken (3. stück) 3,90

Panneer (8. stück) 3,90



Tilicho



Spinat Gerichte

**T1****Paneer Saag 9,90**

(Spinat mit hausgemachtem Käse)

**T2****Saag Aalu 8,50**

(Spinat mit Kartoffeln-Curry)

**T3****Daal Saag 8,50**

(Linsen mit Spinat)

T4**Chicken Saag 10,50**

(Spinat mit Chicken-Curry)

T5**Lamm Saag 12,90**

(Spinat mit Lamm-Curry)



T2. Saag Aalu

Dessert

Nepali Sweets 3,90

(Gulab Jamun & Rasbari)

Nepali Sweets mit Joghurt 4,90*Weiche Rasbari, auch bekannt als Rasgulla aus Milch. lecker zu essen!*

Gulab Jamun ist eine klassische Süßspeise aus der nepalesischen und indischen Küche. Es handelt sich dabei um frittierte Teigbällchen in aromatisiertem Zuckersirup.





Boudhanath Stupa,
Kathmandu, Nepal

WIR BEDANKEN UNS
FÜR IHREN BESUCH